

DZIENNICZEK MIKCJI		DATA				
P - pobudka S - sen	Godzina	Ilość i rodzaj przyjętych płynów (ml)	Ilość wydalonego moczu (ml)	Epizody nietrzymania moczu		Dodatkowe informacje
				z parciem	bez parcia	
	0:00					
	1:00					
	2:00					
	3:00					
	4:00					
	5:00					
	6:00					
	7:00					
	8:00					
	9:00					
	10:00					
	11:00					
	12:00					
	13:00					
	14:00					
	15:00					
	16:00					
	17:00					
	18:00					
	19:00					
	20:00					
	21:00					
	22:00					
	23:00					
	24:00					
	0:00					

DZIENNICZEK MIKCJI		DATA				
P - pobudka S - sen	Godzina	Ilość i rodzaj przyjętych płynów (ml)	Ilość wydalonego moczu (ml)	Epizody nietrzymania moczu		Dodatkowe informacje
				z parciem	bez parcia	
	0:00					
	1:00					
	2:00					
	3:00					
	4:00					
	5:00					
	6:00					
	7:00					
	8:00					
	9:00					
	10:00					
	11:00					
	12:00					
	13:00					
	14:00					
	15:00					
	16:00					
	17:00					
	18:00					
	19:00					
	20:00					
	21:00					
	22:00					
	23:00					
	24:00					
	0:00					